

RUMPSTEAK

1. Um den Power AirFryer vorzuheizen, drücken Sie die M-Taste und scrollen Sie bis zum Pommes Frites Symbol.
2. Drücken Sie die An/Aus-Taste und stellen Sie die Zubereitungszeit auf 4 Minuten und 200 Grad ein.
3. Würzen Sie das Steak auf beiden Seiten und reiben Sie es mit dem Olivenöl ein.
4. Legen Sie das Steak in den Frittierkorb. Geben Sie den Frittierkorb in die Frittierschublade und schieben Sie diese in das Gerät.
5. Drücken Sie die M-Taste. Scrollen Sie bis zum Steak Symbol.
6. Drücken Sie die An/Aus-Taste und stellen Sie die Zubereitungszeit auf 14 Minuten und 200 Grad ein.
7. Drehen Sie das Steak nach ca. 7 Minuten um.
8. Nachdem die Zeit abgelaufen ist, nehmen Sie das Steak aus dem Power AirFryer. Warten Sie noch ca. 10 Minuten, bevor Sie es aufschneiden und servieren.

ZUTATEN

- Ca. 800 g Rumpsteak
- 1 Esslöffel Steakgewürz
- 1 Esslöffel Olivenöl
(empfohlen)

